

## AVENTURIJNKWARTS

In de lessen die al geweest zijn is er meerdere malen gesproken over chakra's, vandaar dat deze energetische poorten van het lichaam waarschijnlijk geen onbekend fenomeen meer voor je zullen zijn.

Al eerder is aangegeven dat de chakra's ook ieder hun kleur hebben en we weten dat kleur niets anders is als een trilling gelijk geur en geluid ook trillingen zijn.

De chakra kleuren lopen van rood aan het stuitchakra, over paars wat het derde oog ofwel voorhoofdchakra heeft, tot wit boven het kruinchakra.

Over de kleurverdeling van de chakrapunten valt enorm veel te zeggen en zeker zullen er mensen zijn welke een andere kleurvolgorde voorstellen dan degene welke in dit cursusmateriaal gepresenteerd wordt.

Met name de kleuropbouw in de twee laatste chakrapunten zou tot discussie kunnen leiden, echter in de edelsteen therapie gaan wij er vanuit dat het voorhoofdchakra paars is en het kruinchakra wit dus met de kleur violet wordt eigenlijk niet gerekend.

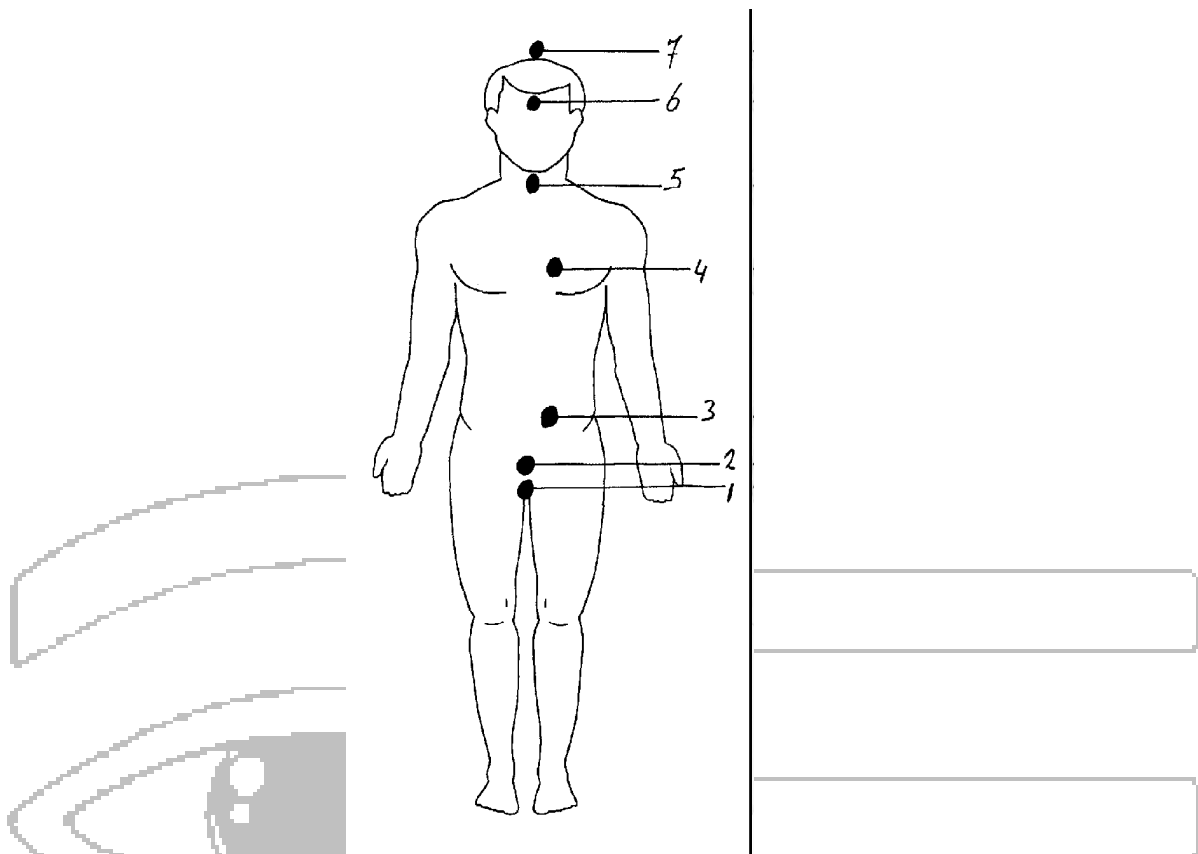
Als je denkt aan de chakra kleuren, dan zou je kunnen denken aan de kleuren van de regenboog, wat tevens de spectrale kleuren zijn welke ook zo goed zichtbaar worden als je zonlicht door een prisma laat vallen.

De chakra kleuren zijn als volgt opgebouwd :

Chakra nummer :	Chakra naam :	Chakra kleur :
1	Stuitchakra	Rood
2	Miltchakra	Oranje
3	Zonnevlecht	Geel
4	Hartchakra	Groen
5	Keelchakra	Blauw
6	Voorhoofdchakra	Paars
7	Kruinchakra	Wit

Zoals je op zal vallen, lopen de chakra punten van beneden naar boven !  
Chakra nummer 1 (het stuitchakra) is dus het laagste chakra punt.

Op de volgende bladzijde staan deze punten op het mannetje ingetekend.



Uit het bovenstaande schema en plaatje valt af te lezen, dat de chakrapunten een kleur uitstralen/opnemen welke voor ons grof en ook fijnstoffelijk lichaam van belang zijn waarbij altijd, in gedachte gehouden dient te worden dat disbalans ofwel ziekte vanuit de fijnstoffelijkheid indaalt in de grofstoffelijkheid waarbij de "emotionaliteit" gezien dient te worden, als behorende tot de fijnstoffelijkheid.

Als je deze weg zo volgt zou je kunnen concluderen dat bijna alle disbalansen en ziektes onder een emotionele hoedanigheid vallen.

Als je kijkt naar de kleuren van de chakrapunten valt te begrijpen dat de groene aventurijnkwarts past op het hartchakra waarbij direct weer gesteld dient te worden dat niet alle groene stenen per saldo bedoeld zijn voor het hartchakra.

In de bovenstaande opsomming van chakrapunten is voorbij gegaan aan een andere energetische "poort" in ons lichaam : **de thymusklier ofwel de zwezerik.**

**De thymus** bevindt zich direct **onder het borstbeen**, ongeveer in het midden van datzelfde borstbeen.

**De thymus blijkt een enorm belangrijke functie te hebben in ons totale gevoel van welbevinden.**

Hoewel nooit als chakrapunt aangegeven, is het zinvol om deze algemene energetische poort in verband te brengen met de aventurijnkwarts omdat deze steen

een verbinding schijnt te hebben met (of liever gezegd volledig mee blijkt te resoneren met) de thymus, middels welke hij een rustgevende weldaad aan lichaam en geest schenkt.

Aventurijnkwarts is een fijnkorrelige kwarts variëteit (ook wel kwartsiet genoemd) waarin een groot aantal plaatachtige insluitels van mica, hematiet of andere mineralen aanwezig zijn.

In de edelsteen therapie bedienen wij ons van de groene aventurijnkwarts welke verzadigd is met mica plaatjes.

Andere ingesloten mineralen geven aan de aventurijnkwarts een andere kleur welke soms gebruikt wordt maar nogmaals overwegend wordt de groene variëteit gebruikt.

Behalve dat de insluitels bepalend zijn voor de kleur, zijn ze tevens verantwoordelijk voor een verschijnsel wat we kennen onder de naam **aventurescentie**.

Een zelfde effect kunnen we ook waarnemen bij bijvoorbeeld de zonnesteen.

Aventurijnkwarts kent geen kristalvlakken maar komt, net zoals bijvoorbeeld de rozekwarts, uitsluitend massief voor waarbij de massieve stukken aventurijnkwarts tot vele honderden kilo's kunnen wegen.

De groene kleur ontstaat door enorm veel plaatjes van de chroomgroene micasoort **fuchsiet**.  
(genaamd naar de Duitse mineraloog Von Fuchs (1774-1856))

Met name de Klassieke Grieken waardeerden de aventurijnkwarts enorm en dit niet alleen door zijn fysieke werking, maar ook vanwege het feit dat deze steen de drager buiten een innerlijk gevoel van welbehagen, ook weer nieuwe moed geeft en een optimistische kijk op zaken welke er soms "duister" uitzien.

Daarnaast heeft de aventurijnkwarts een kalmerende werking op ons gehele gestel, een kalmerende werking zoals deze herkenbaar is in veld, bos of weide.

Het groen van de natuur doet ons rustig worden en schenkt een stuk innerlijke kalmte, maar pas op : het veld, bos en de weide zijn levend ofwel er gaat een enorm stimulerende invloed vanuit en zo ook vanuit de aventurienkwarts.

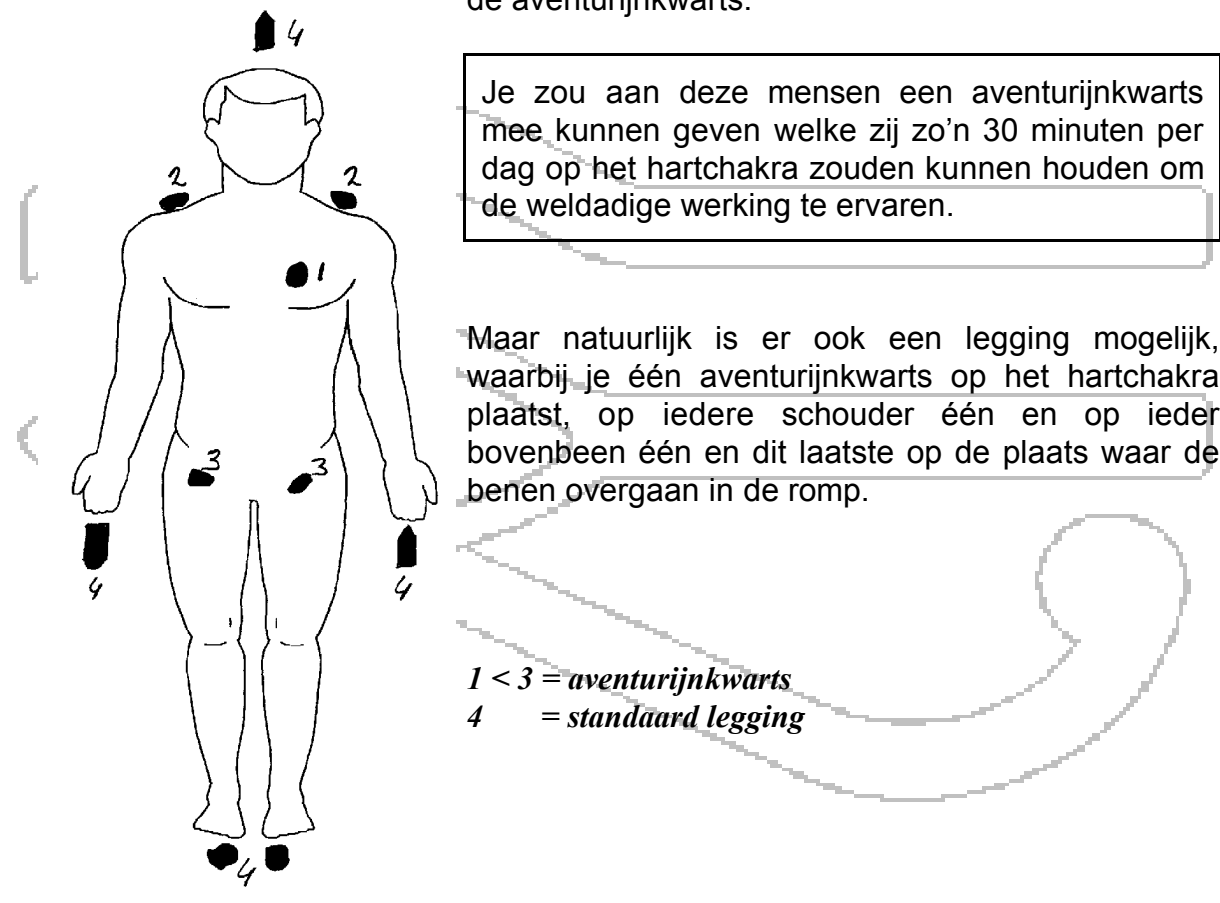
Vandaar dat een legging waarbij gebruik gemaakt wordt van deze steen deze nooit langer mag duren dan 30 minuten.

Na 30 minuten wordt de cliënt onrustig door de stimulerende werking van de kleur groen.

Een orgaan in ons lichaam wat voortdurende stimulatie nodig heeft om te kunnen functioneren, maar ook gebaat is met een stuk rust om optimaal te kunnen functioneren is ons hart.

**Ons hart, onze lichaams- en levenspomp welke het zo prettig vindt om in aanraking te komen met de aventurijnkwarts.**

Mensen welke aan het herstellen zijn van hartkwalen, welke veroorzaakt zijn door stress of een abnormaal hoge emotionele belasting (en dat is ook stress) zullen veel baat hebben bij het regelmatig in contact staan met de aventurijnkwarts.



Combineer de bovenstaande legging met rustige New Age muziek waarin veel lage tonen verwerkt zijn.

Indien je tot een verbluffend, rustgevend, resultaat wilt komen masseer je bovendien de handen en polsen zacht en rustig (zeg maar liefdevol) met aventurijnkwarts olie.

Deze, maximaal 30 minuten, durende behandeling geeft de cliënt meer rust, en nieuwe levenskracht, dan een wandeling van een halve dag in de vrije natuur.

Denk bij dit soort behandelingen ook eens aan gedempt of getemperd licht en een aromabrander of wierook met een houtgeur zoals bijvoorbeeld sandelwood.

Voordat je echter nerveuze hartklachten gaat behandelen, dien jezelf ook geheel vrij te zijn van enige gestresste invloed vooral als je de handmassage toe wilt passen.

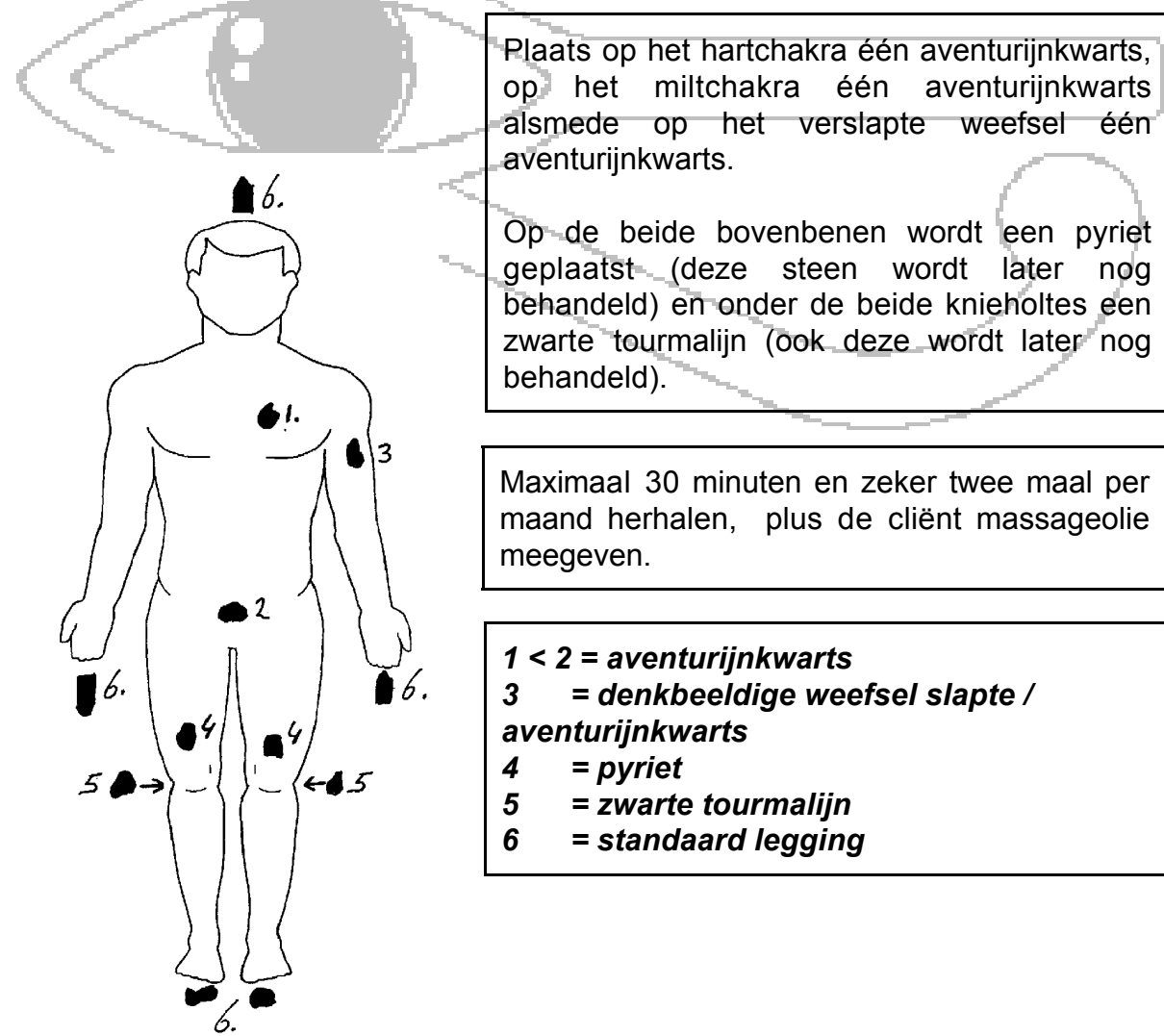
Bedenk altijd, dat een cliënt welke zich energetisch aan je over geeft, hetzelfde aan jou zou kunnen voelen als wat jij aan hem/haar voelt !

Plaatselijk verslapt spier- en bindweefsel laat zich versterken door een massage met aventurijnkwarts olie waarbij altijd naar het hart toe gemasseerd dient te worden. Deze massage kan men eventueel uitvoeren met een aventurijnkwarts, "knuffelsteen" zonder scherpe kanten.

Een legging tegen verslapt spier- en bindweefsel is ook mogelijk waarbij ervan uitgegaan mag worden dat de versteviging van deze beiden ook afhankelijk zijn van de plaatselijke doorbloeding.

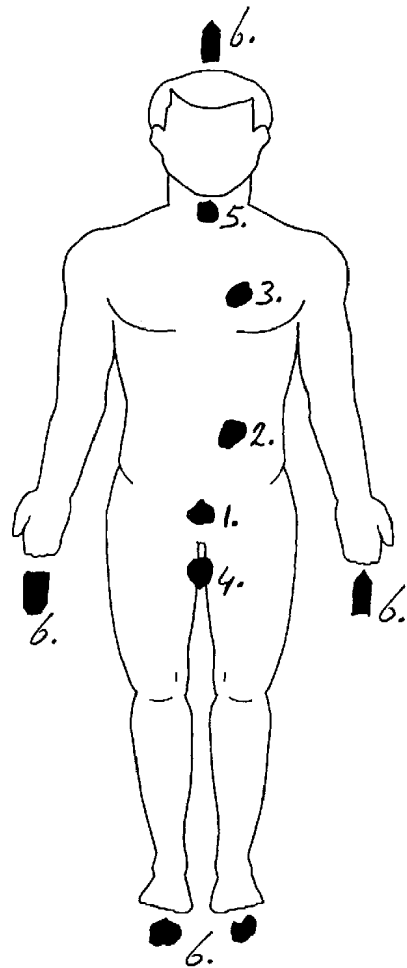
Aan de andere kant kan de therapeut zich bedenken, dat als er plaatselijk een spier- bindweefsel verslapping bevindt, deze verslapping ook op andere plaatsen aanwezig is.

Vandaar dat de punten welke te maken hebben met de algehele doorbloeding en de punten welke verband houden met spier en bindweefsel in contact gebracht worden met de aventurijnkwartsenergie.



Maar de aventurijnkwarts reinigt ook het bloed.  
Om tot bloedreiniging te komen plaats je één  
aventurijnkwarts op het tweede chakrapunt, één  
op het derde chakrapunt, één op het vierde  
chakrapunt, één zwarte tourmalijn onder het  
eerste chakrapunt en één bergkristal op het  
vijfde chakrapunt.

1 < 3 = *aventurijnkwarts*  
4 = *zwarte tourmalijn*  
5 = *bergkristal*  
6 = *standaard legging*



Ook deze legging circa 30 minuten handhaven.  
Na een dergelijke legging dient de cliënt  
voldoende water te drinken.

Huidoneffenheden en huidonreinheden zoals eczeem, huiduitslag en psoriasis  
zijn uitstekend te behandelen met aventurijnkwartsolie welke zacht ingewreven  
wordt met een aventurijnkwarts trommelsteen.  
Daarnaast doet men er goed aan de huid regelmatig te wassen met  
aventurijnkwartswater.

Onrustige naturen doen er goed aan een aventurijnkwarts trommelsteen of  
knuffelsteen bij zich te dragen en deze regelmatig in de hand te nemen, de rust keert  
dan snel weer terug.

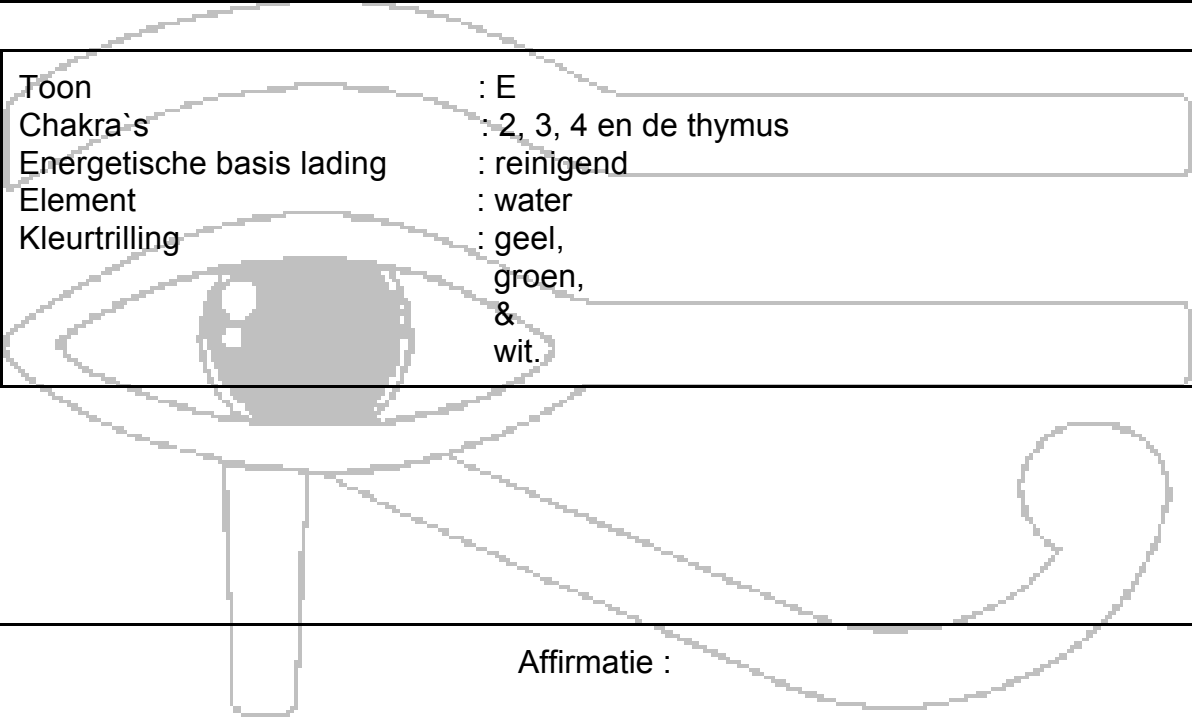
**Bij acné en puistjes dient de huid regelmatig  
met aventurijnkwartswater gewassen te worden.**

Rugpijn is eveneens met de aventurijnkwarts behandelbaar indien men de cliënt op de buik laat liggen en één aventurijnkwarts op het stuitje legt, alsmede één op de atlas/draaiër (dit is de laatste wervel welke wij onder het hoofd kunnen voelen).

Het is de werking van de fuchsiet welke de rugpijn in zo'n 30 minuten zal doen afnemen.

De aventurijnkwarts wordt gevonden in India, Brazilië, Siberië en op Madagaskar.

De **Kreeft**, de **Boogschutter** en de **Stier** hebben duidelijke astrologische correspondenties met de aventurijnkwarts.



Toon	: E
Chakra's	: 2, 3, 4 en de thymus
Energetische basis lading	: reinigend
Element	: water
Kleurtrilling	: geel, groen, & wit.

Affirmatie :

**“Ik vergroot mijn inzicht in hoe compleet ik kan zijn.”**

In meditatie kan de aventurijnkwarts je laten zien dat je veel meer kunt dan waartoe je jezelf in staat achtte, hij laat je zien dat het niet nodig is allerlei zaken vast te houden, waarvan je dacht deze nodig te hebben om te kunnen zijn.

Hij wil je aanmoedigen op zoek te gaan naar je ware ik en nieuwe wegen te gaan onderzoeken, wegen waarvan je nooit gedacht had, dat deze ook bij je zouden kunnen horen.

De aventurijnkwarts dient met veel zorg behandeld te worden. Ondanks het feit dat deze steen niet zo enorm kostbaar is kan hij voor de therapeut zo eigen worden dat hij bijna onmisbaar zal blijken te zijn in allerlei leggingen.

Vandaar ook dat sterke temperatuurwisselingen voorkomen dienen te worden, dus niet achter elkaar koud en warm afspoelen, aangezien dit een te grote stress voor de steen op zou leveren, welke trilling de steen opslaat en bij een volgende behandeling weer aan de cliënt afgeeft.

Daarnaast mag deze steen nooit in een sterk magnetisch veld geplaatst worden omdat dit de werking van de steen vrijwel direct en voor altijd teniet doet.

**Sommige edelsteen therapeuten “slaan” hun stenen aan, met bijvoorbeeld een stemvork om zo de toon van de steen te activeren daar deze dan dieper in de lichamelijke in zou werken, doe dit nooit bij aventurijnkwarts, de steen zou beschadigd raken en niet meer voor zijn doel geschikt zijn.**

